



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro e pesto Inf: prosciutto cotto Prim e sec: Prosciutto crudo Fagiolini Pane Fruita fresca di stagione	Passato di verdura con pasta Polpette di pesce** Patate al forno Pane Fruita fresca di stagione	Risotto alla milanese Farinata di ceci con brunoise di verdure Insalata mista Pane Torta casalinga ****	Pasta al pomodoro Pollo al forno Zucchine al forno*** Pane Fruita fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva ed erbe aromatiche Stornato di asparagi Pomodori in insalata*** Pane Fruita fresca di stagione
SETTIMANA 2	Pasta al ragu' vegetale Seppie in umido Piselli Pane Fruita fresca di stagione	Pasta con crema di zucchine*** e basilico Daddolata di primo sale piemontese Pomodori in insalata*** Pane Torta casalinga****	Risotto alla parmigiana Cotoletta di maiale al forno Carote julienne Pane Fruita fresca di stagione	Passato di cannellini con crostini Rotolo di frittata Fagiolini Pane Fruita fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina di pollo al limone Spinaci Pane Fruita fresca di stagione
SETTIMANA 3	Risotto con crescenza 1/2 porzione di prosciutto cotto Carote julienne Pane Fruita fresca di stagione	Macedonia di verdure Pasta al ragu' di carne e salsiccia di Bra Pane Fruita fresca di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane*** Stornato di pesce* Pomodori*** Pane Fruita fresca di stagione	Minestrina in brodo Torta salata Insalata Pane Torta casalinga****	Pasta all'olio extravergine d'oliva ed erbe aromatiche Bocconcini di tacchino in umido Carote baby al forno Pane Fruita fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pizza rossa Formaggio fresco** Fagiolini Pane Fruita fresca di stagione	Pasta con ragu' di zucchine*** Arrosto di tacchino Freddo olio e limone Insalata mista Pane Fruita fresca di stagione	Pasta burro e salvia Arista di maiale al forno Piselli in umido Pane Torta casalinga****	Pasta al pomodoro Polpette di verdura e pesce* Carote julienne Pane Fruita fresca di stagione	Risotto allo zafferano Farinata con verdure Pomodori*** Pane Fruita fresca di stagione
SETTIMANA 5	Pasta al pomodoro e basilico Bastoncini di pesce Carote al forno Pane Fruita fresca di stagione	Pasta all'ortolana Polpette di manzo al forno Spinaci all'olio Pane Fruita fresca di stagione	Risotto con i piselli Tortino di patate e fagiolini Insalata mista Pane Fruita fresca di stagione	Pasta alla vesuviana Scaloppina di pollo al limone Zucchine al forno*** Pane Fruita fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Bra DOP Pomodori*** Pane Torta casalinga****
SETTIMANA 6	Tacchino arrosto freddo con olio e limone Peperoni al forno*** Pane Fruita fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva Stornato di verdure e legumi Carote julienne Pane Fruita fresca di stagione	Crema di verdure con crostini Seppie in umido con patate Pane Fruita fresca di stagione	Pasta al pesto alla genovese Uovo sodo Insalata mista con pomodori*** Pane Fruita fresca di stagione	Risotto al raschera DOP Bocconcini di pollo dorati al forno Fagiolini in insalata Pane Torta casalinga****
BIUDINO	Budino	Dolce tipico****	Fruita fresca di stagione	Polpa di frutta	Fruita fresca di stagione

NOTE: In giallo sono evidenziati i piatti tipici/caratteristici o che usano prodotti della tradizione culinaria piemontese

*merluzzo FAO 27/37, seppie FAO 27/57, Platessa FAO 27/37 in base alle disponibilità

** formaggio fresco a rotazione tra: mozzarella, primo sale, ricotta, stracchino

*** Quando di stagione, altrimenti sarà sostituito con altra verdura di stagione

**** dolci tipici: torta alla monferrina (zucca e cioccolato), brut e bun, torcetti, buns, persi pieni, torcetti, canestrilli, paste di meliga, mele/perse cotte al forno

*****torte casalinghe: margherita, alle carote, alle mele, allo yogurt, vanigliata, all'arancia, paradisi, al cioccolato, caxao e aranda, alle pere, pere e cioccolato

La merenda si consuma alle 10.00

REGIONE PIEMONTE - ASL T05

LA DIETISTA
Dott.ssa *Lucia NUTOLO*

Prodotti surgelati all'origine
e prodotti surgelati all'origine

Struttura Complessa Assistenza
A.S.L. 11 - Dipartimento di Dietetica e Nutrizione
PREVENZIONE

IL DIRIGENTE MEDICO
S.C. IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr.ssa *Veronica DI MARI*

2 MAG 2023